習慣化したいこと【　　】

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成
/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成	/ 達成